GEBRAUCHSANWEISUNG

VITAMIN D TEST

BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS-ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Diagnose.

Schritt 1:
WICHTIGE HINWEISE

- Wir bitten Sie die Probennahme in den Morgenstunden nüchtern durchzuführen. Achten Sie darauf, dass Sie am Vortag der Probennahme ausreichend getrunken haben.

- Wir bitten Sie, bei der Durchführung des Tests **auf einen zügigen Ablauf zu achten,** damit keine vorzeitige Gerinnung des Blutes stattfindet.

Tipps für eine bessere Durchblutung der Finger:

- Bitte entnehmen Sie die Lanzetten, die Alkoholtupfer, die Trockentupfer und das Pflaster der Folienverpackung und legen Sie diese Materialien für die Probennahme bereit.

- **Waschen Sie die Hände** mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten. Trocknen Sie sich die Hände mit einem sauberen und trockenen Tuch ab.

- Zusätzlich können Sie auch den Arm 30 Sekunden windmühlenartig über Kopf kreisen lassen, um den Kreislauf anzuregen.

- Um den Blutfluss zu optimieren, ist es günstig die Hand unterhalb der Herzhöhe zu halten. Hierzu bietet es sich an, die Probennahme im Stehen durchzuführen. **(Achtung! Falls Sie sich bei der Probennahme unwohl fühlen sollten, nehmen Sie die Blutprobe im Sitzen.)** Außerdem sollten Sie die Einstichstelle nach unten positionieren, so dass das Blut einen Tropfen bilden kann. Bei umgekehrter Haltung würde sich das Blut auf der Haut verteilen und keinen Tropfen bilden.

- Es kann erforderlich sein, dass Sie die Fingerspitze vom Fingeransatz in Richtung Fingerspitze ausstreichen müssen, um den Blutfluss zu fördern. **Achtung! Vermeiden Sie zu starkes Pressen.** Zu fester Druck vergrößert die Wahrscheinlichkeit, dass die roten Blutkörperchen platzen (hämolysieren) und die Blutprobe mit Gewebeflüssigkeit kontaminiert wird.

  Alternativ können Sie die Probennahme auch am Ohrläppchen vornehmen.

Schritt 2:
VORBEREITUNG

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.
Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3:
DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4:
PROBENVERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als -20°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probennahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein

1 Versandgefäß mit
1 Blutauffangröhrchen

1 Folienverpackung enthält:
3 Sicherheitslanzetten
2 Alkoholtupfer
2 Zellulose-Kompressen
2 Injektionspflaster

1 Versandtasche

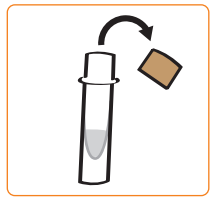
Schritt 3:
DURCHFÜHRUNG

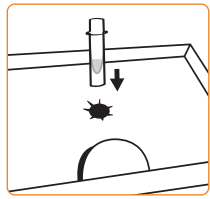
Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

01

Nehmen Sie das Blutauffangröhrchen aus dem Versandgefäß und ziehen Sie den Deckel ab.

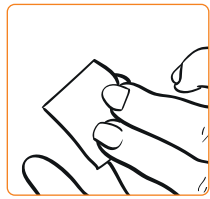
Stellen Sie das Blutauffangröhrchen in die dafür vorgesehene Haltevorrichtung.





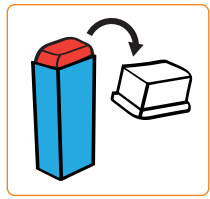
02

Desinfizieren Sie die Einstichstelle mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!



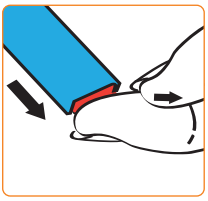
03

Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und entfernen Sie die Schutzkappe.



04

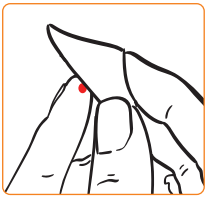
Spannen Sie die Haut mit dem Daumen. Setzen Sie die Lanzette fest auf die Einstichstelle im vorderen Bereich gegen die Fingerkuppe. Nun drücken Sie die Lanzette kräftig gegen die Fingerkuppe.



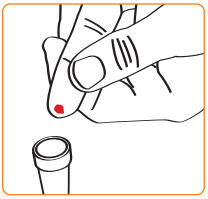
Ein wiederholtes Auslösen der Lanzette ist nicht möglich.

05

Wischen Sie den ersten Bluttropfen mit der Zellulose-Kompresse weg.



Lassen Sie das Blut am Rand des Blutauffangröhrchens bis zur oberen Markierung (500 µl) hineintropfen.



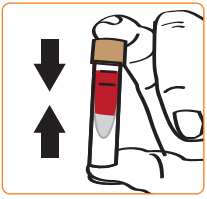
06

Durch Ausstreichen des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Bluttropfen unterstützen.

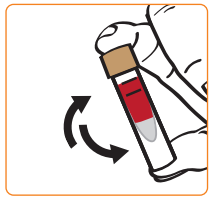
Falls die Probennahme länger als 5 bis 10 Minuten dauert, verschließen Sie zwischendurch das Blutauffangröhrchen und schwenken Sie es 3-4x über Kopf (siehe Abbildung 08).

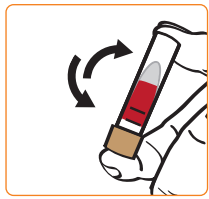
07

Anschließend nehmen Sie das Blutauffangröhrchen aus der Haltevorrichtung und verschließen es, bis Sie ein deutliches Klicken hören.

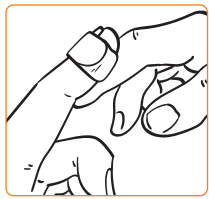


08 Schwenken Sie das Blutauffangröhrchen 3 - 4x über Kopf.

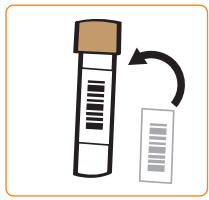




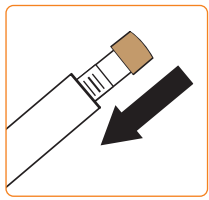
09 Wischen Sie die Einstichstelle mit dem Alkoholtupfer ab und kleben das Pflaster darüber.



10 Nehmen Sie nun ein Barcode-Etikett vom Probenbegleitschein und kleben Sie dieses hochkant auf das Blutauffangröhrchen.



11 Legen Sie das Blutauffangröhrchen in das Versandgefäß und legen es unverzüglich bei 6-8 °C in den Kühlschrank. Bis zum Probenversand, der am gleichen Tag erfolgen sollte, bewahren Sie die Probe bitte im Kühlschrank auf.



12 Die Lanzetten und die restlich genutzten Materialien, sowie die Verpackungen, können im Hausmüll entsorgt werden.

Schritt 4:
PROBENVERSAND

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.

13 Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden". **Wichtig! Aktivieren Sie den Test erst, wenn Sie Ihre Probe in unser Labor senden.** Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

14 Zum Versand geben Sie das Versandgefäß mit dem Probenbegleitschein* in die beiliegende Versandtasche. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen.** Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück. **Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.**

* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.

Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Hinweise zur Befundabfrage

Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“
Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds
Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung

	Hersteller
REF	Katalognummer
	Gebrauchsanweisung beachten
LOT	Chargenbezeichnung
	Verwendbar bis (MM.JJJJ)
	Nicht wiederverwenden
	Trocken aufbewahren
	Temperaturgrenzwerte
	Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten
MD	Medizinprodukt
	Vor Sonnenlicht schützen
	Achtung
QTY	Mengenangabe der Verpackungseinheit
	Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen
	Kann im Hausmüll entsorgt werden
	Unsteril
	Es liegen keine Referenzwerte für Kinder unter 13 Jahren vor.
	Aluminium
STERILE R	Strahlensterilisiert
	Latexfrei
IVD	*In-vitro*-Diagnostikum

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probennahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenfreies Probenmaterial zu senden.

medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?
Bestimmung des Vitamin D-Status durch die Analyse von 25-OH-Vitamin D.

Indikationen: Muskelschmerzen, Infektanfälligkeit, Knochenschmerzen

PROBENNAHME
BLUT

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745
Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.

medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
www.medivere.de

STERILE R

REF 510002DE

LATEX

IVD QTY 1

4°C 25°C

MD

NON STERILE

alu

© medivere GmbH; GBA0002M; Version 002; gültig ab 31.07.2023