

Max Mustermann  
Beispielgasse 1

54321 Schönhausen


### Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 1

Benötigtes Untersuchungsmaterial: ., Serum

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.  
Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.  
Wir warnen vor Selbstmedikation oder jedem sonstigen Beginn oder Abbruch einer Therapie, ohne vorherigen Arzt- oder Therapeutenbesuch.  
Gehen Sie daher bei gesundheitlichen Problemen auch immer zu einem Arzt oder Therapeuten.

## Vitamin D Bluttest

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
<b>25 (OH) Vitamin D (Calcidiol)</b> Referenzbereich > 75 nmol/l 	<b>18 nmol/l</b>	<p><b>▲ Normbereich</b>  Präventiv sind Konzentrationen &gt;100nmol/l anzustreben.  (Werte 25-50: moderate, Werte &lt;25: schwere Hypovitaminose)</p> <p><b>⚙️ Funktion</b>  Vitamin D wirkt regulativ auf den Calcium-Spiegel des Blutes und auf den Knochenaufbau. Ein Mangel führt bei Kindern zu Rachitis und bei Erwachsenen zu Osteomalazie. Es kann unter Einwirkung von UV-Licht vom Körper selbst synthetisiert werden.</p> <p><b>↑ erhöhte Werte</b>  Erhöhte Werte können auf eine Substitution zurückzuführen sein.</p> <p><b>↓ verminderte Werte</b>  Der Vitamin D-Status ist signifikant mit der Knochendichte assoziiert. Ein Mangel ist durch eine gestörte Knochenneubildung sowie durch eine mangelhafte Matrix-Mineralisierung gekennzeichnet. Die frühzeitige Erkennung einer unzureichenden Vitamin D-Versorgung ermöglicht durch Vitamin D-Supplementation eine effektive Prävention von Frakturen.</p> <p><b>💡 Empfehlungen und Hinweise</b>  Diabetiker reagieren besonders empfindlich auf einen Vitamin-D-Mangel: die Glucosetoleranz, die Insulinsekretion sowie die Insulinsensitivität verschlechtern sich im Rahmen einer Hypovitaminose.  Berechnen Sie schnell und unkompliziert Ihren Bedarf an Vitamin D – <a href="http://www.vitamin-d-rechner.de">www.vitamin-d-rechner.de</a></p>

Medizinisch validiert durch Dr. Ralf Kirkamm und Kollegen.  
Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.