GEBRAUCHSANWEISUNG

SCHWERMETALL TEST PLUS

BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS-ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

HINWEISE ZUM PROBENVERSAND

Deutschland: Montag bis Donnerstag
Ausland: Montag bis Mittwoch

Der Versand sollte nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen.

Schritt 1:
WICHTIGE HINWEISE

Bitte beachten:

- Benötigt wird als Probe Ihr erster Morgenurin. Bitte beachten Sie, dass mindestens 8 Stunden nach der letzten Mahlzeit vergangen sein sollten!
- Die Aufnahme von größeren Trinkmengen am Abend bzw. in der Nacht- wie auch eine Flüssigkeitsabstinenz- sind zu vermeiden.
- In der kalten Jahreszeit sollten maximal 300 ml und in der warmen Jahreszeit maximal 500 ml Flüssigkeit zum Abendessen aufgenommen werden.
- Da die Analysenmethode optimiert wurde, muss der Urin nicht mehr im Sammelbehälter über die Nacht gesammelt werden. Lediglich der 1. Morgenurin wird benötigt. Allerdings ist darauf zu achten, dass der Urin über Nacht mindestens 3-4 Stunden in der Blase verlieben sein muss.
- Die im Befund angegebenen Referenzwerte beziehen sich ausschließlich auf Messungen ohne Schwermetallausleitung durch Chelat-Therapie.
- Kreatin sollte eine Woche vor Probennahme ausgesetzt werden, da er einen Einfluss auf den Kreatininwert (Urinverdünnung) hat.

Wichtiger Hinweis für Frauen:
Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Schritt 2:
VORBEREITUNG

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.
Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3:
DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4:
TESTREGISTRIERUNG

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 5:
VERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probennahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein

1 Urinröhrchen (Monovette), inkl. Etikett und gelber Spitze

1 Urinbecher

1 Versandgefäß

1 Versandtasche

Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

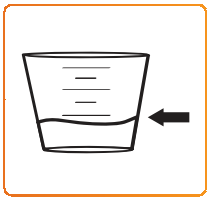
Schritt 3:
DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

01

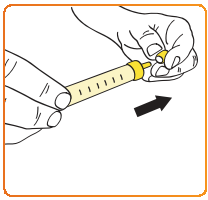
Verwenden Sie für die Probengewinnung des ersten Morgenurins den Mittelstrahlurin: **Lassen Sie den Urin ca. 3 Sekunden in die Toilette laufen.**

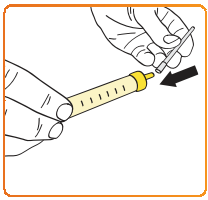
Fangen Sie anschließend Urin im Urinbecher auf, ohne den Urinstrahl zu unterbrechen. Der Urinbecher sollte etwa bis zur Hälfte gefüllt werden. Den restlichen Urin lassen Sie wie zu Beginn in die Toilette.



02

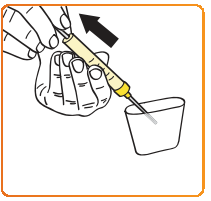
Nehmen Sie nun die Spitze und das gelbe Urinröhrchen zur Hand, drehen den vorderen Teil des gelben Verschlusses ab und setzen Sie die Spitze auf.





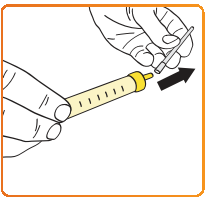
03

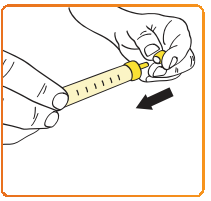
Tauchen Sie die gelbe Spitze in den Urin und entnehmen Sie mit diesem Röhrchen nun einen Teil des Urins aus dem Urinbecher, indem Sie den kleinen Kolben vollständig herausziehen. Das Urinröhrchen sollte komplett gefüllt werden.



04

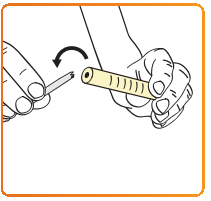
Nehmen Sie die gelbe Spitze ab und verschließen Sie das Urinröhrchen mit dem gelben Verschluss wieder sorgfältig.





05

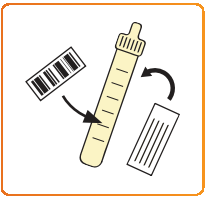
Brechen Sie den herausgezogenen Kolben an der Sollbruchstelle ab, so dass der Rest des Kolbens nicht mehr hervorsteht.

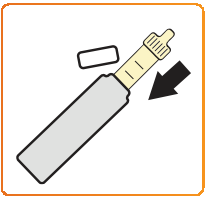


06

Beschriften Sie das beiliegende Etikett mit Namen und Datum der Probenahme. Kleben Sie dieses Etikett und ein **Barcode-Etikett** vom Probenbegleitschein auf das Urinröhrchen.

Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen dieses sorgfältig. Bis zum Versand können Sie die Probe im Kühlschrank lagern.





07

Die Spitze, den abgebrochenen Kolben und den Urinbecher entsorgen Sie bitte mit Ihrem Hausmüll.

Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen
  Wichtig: Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie Ihre Probe mit einem Barcode-Etikett bekleben.

Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

Schritt 5: PROBENVERSAND

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- Versandgefäß inkl. mit Barcode-Etikett beklebtes Probenmaterial in die beiliegende Versandtasche legen
- Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde
- Alle Materialien auf Vollständigkeit und Mindestmenge prüfen in die Versandtasche geben, da sonst keine Laboranalyse möglich ist
- Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben
  Achtung: Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen
- Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden

Hinweise zur Befundabfrage

Download Ihres Befunds
Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite *www.medivere.de*

Unter dem Link *www.medivere.de/befundabfrage* geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden", um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung

	Hersteller / Zusammensteller
REF	Referenznummer
	Gebrauchsanweisung beachten
LOT	Chargennummer
	Verwendbar bis (JJJJMM)
	Nicht wiederverwenden
	Trocken aufbewahren
	Temperaturbereich
	Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden
	Vor Sonnenlicht schützen
	Warnhinweis beachten
QTY	Mengenangabe der Verpackungseinheit
	Unsteril
	Es liegen keine Referenzwerte für Kinder unter 13 Jahren vor.

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.

medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 111
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?
Bestimmung der Schwermetalle Aluminium, Antimon, Arsen, Blei, Cadmium, Chrom, Cobalt, Eisen, Kupfer, Nickel, Palladium, Platin, Quecksilber, Silber, Thalium, Zink und Zinn im Körper.

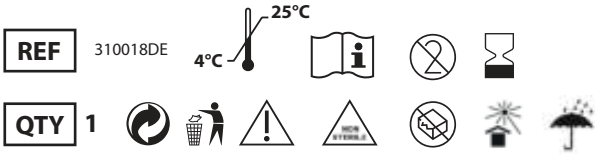
PROBENNAHME
URIN

Indikationen: Gleichgewicht /Koordination, Entzündungen, Infektanfälligkeit, Magen-Darm-Probleme, Erschöpfung

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745
Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.

medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz
www.medivere.de



© medivere GmbH; GBA0028M; Version 004; gültig ab 02.09.2026