

Laktoseintoleranz - Wasserstoff-Methan-Test

H₂+CH₄ – Atemtests

Testanweisungen

1 Ist Ihre Testsuite vollständig?

Bitte überprüfen Sie zuerst, ob Ihr Test-Kit vollständig ist. Es sollte Folgendes enthalten:

- 1 Probenentnahme-Anleitung (siehe unten)
- 10 Röhrchen mit Gummistopfen (nummeriert von 1 bis 10)
Achtung! Entfernen Sie keine Stopfen von den Proben.
- 1 Mundstück mit Beutel und Nadelrückzugsvorrichtung
- 25 g Laktoselösung
- 1 Testprotokoll

2 Prüfungsvorbereitung

Wichtig!

Nach einer Koloskopie und einer Röntgenuntersuchung des Magen-Darm-Trakts mit Kontrastmittel **sollten mindestens 4 Wochen vergehen.**

Bitte überprüfen Sie zuerst das **Verfallsdatum.**

Die Atemgasanalyse sollte innerhalb von **3 Monaten** nach Erhalt des Probenentnahmekits durchgeführt werden und die gefüllten Röhrchen sollten sofort an das Labor zurückgesendet werden.

1. Im Falle der Durchführung verschiedener H₂-Atemtests, z. B. im Falle von Sorbit-, Laktose- und/oder Fruktoseintoleranz sowie Laktoselösungintoleranz, sollten zwischen den Tests Intervalle von mindestens 2 Tagen eingehalten werden.
2. **Bitte achten Sie bei der Einnahme von Medikamenten auf Folgendes::**
 - Ab dem Ende der Einnahme von **Antibiotika** sollten **4 Wochen** vergehen.
 - Ab dem Ende der Einnahme von **Abführmitteln**, insbesondere Laktoselösung, sollten **3 Tage** vergehen.
 - Nehmen Sie am Tag des Tests keine **Vitamine** und Nahrungsergänzungsmittel ein. Andere Medikamente können am Untersuchungstag mit Wasser eingenommen werden.
3. Sie sollten **12 Stunden vor Beginn des Tests auf Rauchen und Kaugummikauen verzichten.**
4. Der Atemtest sollte **morgens auf nüchternen Magen durchgeführt werden: 12 bis 16 Stunden vor Testbeginn** und während des Tests dürfen Sie nichts essen; zusätzlich dürfen keine zuckerhaltigen Getränke (sowie keine „Light“-Getränke) konsumiert werden.
5. Achten Sie bei den letzten Mahlzeiten darauf, **keine Ballaststoffe oder ballaststoffhaltige Lebensmittel sowie blähende Lebensmittel** (z. B. Bohnen, Kohl oder Lauch) zu essen. Außerdem sollten keine **Zuckeraustauschstoffe (Produkte für Diabetiker) oder Früchte wie Birnen, Äpfel, Kirschen, Pflaumen, Pfirsiche, Datteln, Steinfrüchte wie Mirabellen, Aprikosen, Nektarinen sowie Fruchtsäfte aus diesen Früchten konsumiert werden.**

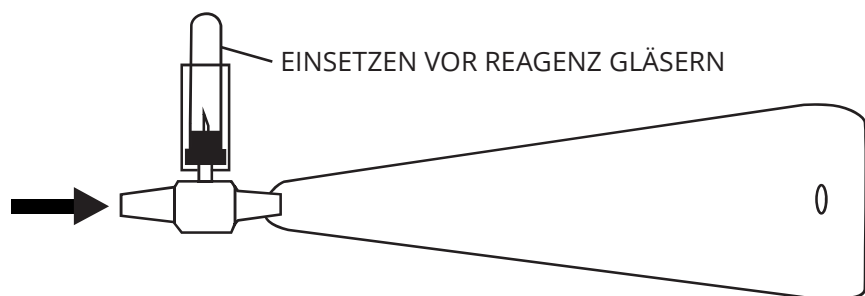
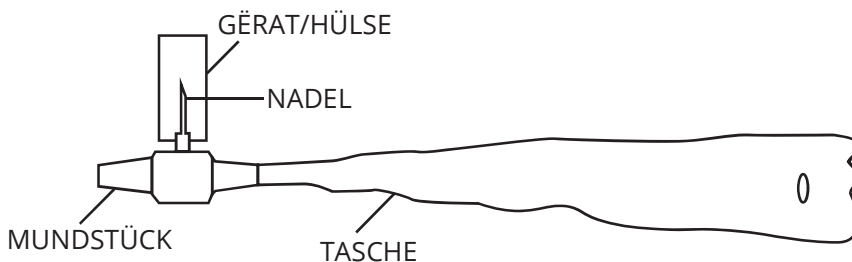
6. Am Tag des Tests trinken Sie **eine Tasse heißes/warmes Wasser**, um gasproduzierende Mikroorganismen auszuspülen. Nach Beginn des Tests ist es möglich, eine moderate Menge Flüssigkeit (**Mineralwasser, ungesüßter Tee**) zu sich zu nehmen.
7. Am Tag des Tests dürfen **keine Präparate zur Fixierung von Zahnprothesen verwendet werden. Das Zähneputzen vor dem Test** ist möglich.
8. **Bitte notieren Sie im Testprotokoll alle Beschwerden, die Sie während des Tests haben.** Diese Informationen sind notwendig, um die Schwere der Beschwerden einzuschätzen.

3 | Durchführung des Tests

1. Nehmen Sie die Röhren heraus und beschriften Sie sie mit Ihrem Namen und dem Datum der Probenentnahme.
2. Ordnen Sie die Röhren entsprechend ihrer fortlaufenden Nummerierung an.
3. Bitte öffnen Sie den Behälter mit der Testsubstanz - Laktoselösung. Der Inhalt sollte in 300 ml warmem Wasser aufgelöst werden. Rühren Sie weiter, bis das Pulver vollständig aufgelöst ist. Sie können die Testlösung auch am Vortag vorbereiten und bis zur Verwendung im Kühlschrank aufbewahren.

Vor der Einnahme der Laktoselösung messen Sie den Basiswert (Probe Nr. 1):

- a. Nehmen Sie das Mundstück und den Beutel in die eine Hand und halten Sie das beschriftete Probenentnahmeröhrchen in der anderen Hand bereit..



ACHTEN SIE BEI DER VERWENDUNG DES OBENENTNAHMEGERÄTS DARAUFG, DASS SIE IHREN FINGER NICHT IN DAS PROBENENTNAHMEGERÄT STECKEN. DA STECKT EINE SPITZE NADEL DRIN. ES BESTEHT VERLETZUNGSGEFAHR.

Entnahme einer Probe beim Einatmen von Luft. Bei der Probenentnahme muss der Beutel mit Luft gefüllt sein. Der Kontakt zwischen Mundstück und Mund kann nicht unterbrochen werden.

- b. Stecken Sie das Röhrchen mit dem Verschluss in den Probenentnahmesammler/ Hülse. Der Gummistopfen sollte auf der Nadel aufliegen.

Hinweis: Die Nadel sollte den Gummistopfen noch nicht durchstechen!

- c. Setzen Sie das Mundstück in den Mund und atmen Sie tief durch die Nase ein. Dann atmen Sie durch den Mund aus und blasen Sie in den Beutel.
 - d. Kurz bevor Ihnen die Luft ausgeht, drücken Sie das Röhrchen fest in die Probenentnahmevorrichtung/Hülse, sodass die Nadel in der Probenentnahmevorrichtung/Hülse den Gummistopfen durchsticht.
 - e. Nach ca. 2 Sekunden kann das Mundstück mit der Probenvorrichtung entfernt und das Röhrchen aus der Probenvorrichtung genommen werden.
 - f. Legen Sie das Röhrchen - **beschriftet mit dem Namen des Patienten, Datum, Uhrzeit der Probenentnahme und Probennummer** - in einen gepolsterten Versandumschlag.
4. Trinken Sie dann die vorbereitete Laktoselösungslösung. **Notieren Sie die Zeit im Testprotokoll.**
 5. Sammeln Sie die Atemproben 2-10 (wiederholen Sie die Schritte von a bis f oben) in den folgenden Intervallen:
 - Probe 2: 20** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 3: 40** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 4: 60** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 5: 80** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 6: 100** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 7: 120** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 8: 140** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 9: 160** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 - Probe 10: 180** Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung
 Notieren Sie jedes Mal die **Probenentnahmezeiten im Testbericht**.

Halten Sie sich strikt an die Entnahmezeiten. Andernfalls kann das Labor die Analyseergebnisse nicht zuverlässig interpretieren.
 6. Senden Sie die Probenbehälter mit dem ausgefüllten **Testprotokoll** und dem **Bestellformular (mit Unterschrift)** im beiliegenden gepolsterten Versandumschlag zurück. Das Material sollte von Montag bis Freitag (während der Laborarbeitszeiten) im Labor angeliefert werden.

4 | Wichtiger Hinweis:

1. Dosierung bei Kindern

Für **Kinder unter 6 Jahren konsultieren Sie bitte Ihren Arzt** bezüglich des Tests und einer möglichen Dosisanpassung.

| Körpergewicht | Menge der zu trinkenden Lösung |
|---------------|--|
| ≥25 kg | 300 ml Laktoselösung |
| < 25 kg | Pro 1 kg Körpergewicht 12 ml Laktoselösung |

2. Achtung:

Wenn Sie sich nach der Einnahme der vorbereiteten Lösung während eines Funktionstests unwohl fühlen, sollten Sie sofort Ihren Arzt kontaktieren.

Laktoseintoleranz - Wasserstoff-Methan-Test

H₂+CH₄ - Atemtests

1 Patientendaten

E-MAIL-ADRESSE

(Pflichtfeld für die Erzielung eines SIBO-Ergebnisses)

NAME

NACHNAME

STRASSE, HAUSNUMMER

POSTLEITZAHL

STADT

GEBURTSDATUM

KÖRPERGEWICHT

Lifeline Diag Sp. z o.o. mit Sitz in ul. Lubiny 10C, 40-582 Katowice, E-Mail-Adresse: info@lifelinediag.eu, als Verantwortlicher für Ihre persönlichen Daten informiert Sie, dass: Ihre Daten gemäß der Datenschutz-Grundverordnung vom 27. April 2016 geschützt werden; die angegebenen Daten werden basierend auf folgenden Rechtsgrundlagen verarbeitet: Artikel 9(2)(a), Zustimmung zur Durchführung der Forschung, Artikel 6(1)(b), zur Durchführung des abgeschlossenen Vertrags zur Durchführung des SIBO-Tests oder zur Durchführung der SIBO-Ergebnisberatung, Artikel 6(1)(f) und Artikel 9(2)(f) für die mögliche Feststellung, Untersuchung oder Verteidigung von Ansprüchen im Zusammenhang mit dem abgeschlossenen Vertrag. Die Angabe der Daten ist freiwillig, aber notwendig, um den SIBO-Test durchzuführen oder das Ergebnis zu konsultieren. Sie haben das Recht, auf Ihre Daten zuzugreifen und diese zu berichtigen, zu löschen oder die Verarbeitung einzuschränken, das Recht auf Datenübertragbarkeit oder den Widerruf der Einwilligung jederzeit, ohne die Rechtmäßigkeit der Verarbeitung zu beeinträchtigen. Der Kontakt mit dem Datenschutzbeauftragten ist unter iod@lifelinediag.eu möglich. Personenbezogene Daten werden für 5 Jahre ab dem Datum des Tests gespeichert. Der Zeitraum wird verlängert, falls Ansprüche geltend gemacht, untersucht oder verteidigt werden müssen, in Übereinstimmung mit dem Gesetz. Ihre Daten werden nicht in automatisierter Weise, einschließlich in Form von Profiling, verarbeitet. Die Daten können an gesetzlich berechnete Stellen oder an Stellen weitergegeben werden, mit denen der Verantwortliche Auftragsverarbeitungsverträge abgeschlossen hat. Wenn Sie der Meinung sind, dass die Verarbeitung Ihrer Daten gegen die Vorschriften zum Schutz personenbezogener Daten verstößt, haben Sie das Recht, eine Beschwerde gegen deren Verarbeitung bei der Aufsichtsbehörde einzureichen. In Polen ist die Aufsichtsbehörde der Präsident des Amtes für den Schutz personenbezogener Daten mit Sitz in Warschau, ul. Stawki 2, während jedes Land der EU seine eigene Aufsichtsbehörde hat. Die Daten werden nicht an Dritte übertragen.

2 Gab es besondere Umstände während des Tests?

Wichtig! Unbedingt angeben!

Gab es während des Tests Beschwerden wie: Durchfall, Blähungen, Aufstoßen, andere?

3 Testverfahren

Datum: _____

| Probe-nummer | Untersuchungsverfahren | Zeitpunkt |
|--------------|---|-----------|
| 1 | Messung der Referenzprobe vor Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 1 | |
| 2 | 20 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 2 | |
| 3 | 40 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 3 | |
| 4 | 60 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 4 | |
| 5 | 80 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 5 | |
| 6 | 100 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 6 | |
| 7 | 120 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 7 | |
| 8 | 140 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 8 | |
| 9 | 160 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 9 | |
| 10 | 180 Minuten nach Einnahme der Laktoselösungslösung - Probe Nr. 10 | |